

**ACC®**  
(Acetylcysteine)

**نام تجاری**

ACC® Long

ACC® 200

**نام ژنریک:**

Acetylcysteine

**دسته دارویی:**

موکولیتیک

**اشکال دارویی:**

قرص‌های جوشان خط‌دار ۶۰۰ میلی گرمی در بسته‌بندی ۱۰ عددی  
قرص‌های محلول در آب ۲۰۰ میلی گرمی در بسته‌بندی ۲۰ عددی

**مکانیسم اثر:**

این دارو احتمالاً از طریق شکستن پل دی‌سولفیدی موکوپروتئین‌های ترشحات تنفسی، ویسکوزیته ترشحات را کاهش می‌دهد. ضمناً ACC® Long با حفظ تعادل IL-10 و IL-12 در ماکروفاژهای آلو موثر باعث افزایش قدرت دفاعی بدن در مقابل پهنومنی‌های باکتریایی می‌شود و با توجه به قدرت آنتی‌اکسیدان آن، آثار مثبتی در افزایش طول عمر سلولی دارد.

**فارماکو کینتیک:**

یک تا دو ساعت پس از مصرف خوراکی دارو، غلظت پلاسمایی آن به حداکثر می‌رسد. متابولیسم دارو کبدی و دفع آن کلیوی است و نیمه عمری در حدود ۶ ساعت دارد.

**موارد و مقدار مصرف:**

استیل‌سیستئین به عنوان موکولیتیک جهت کاهش ویسکوزیته ترشحات مجاری تنفسی در بیماری‌های حاد و مزمن دستگاه تنفسی مصرف می‌شود. بزرگسالان و افراد بالای ۱۴ سال: ۶۰۰ میلی گرم یک بار در روز یا ۳۰۰ میلی گرم دو بار در روز. دارو را باید به صورت محلول در نصف لیوان آب و پس از غذا مصرف کرد. با توجه به میزان بالای دارو در هر قرص، مصرف قرص جوشان ACC Long برای کودکان زیر ۱۴ سال توصیه نمی‌شود. افراد این گروه سنی باید از قرص محلول در آب ACC® 200 استفاده کنند. برای اطفال ۲ تا ۵ سال ۲۰۰ میلی گرم یک‌بار در روز و ۶ تا ۱۴ سال ۲۰۰ میلی گرم دوبار در روز (روزانه ۴۰۰ میلی گرم) توصیه می‌شود.

**عوارض جانبی:**

تهوع، استفراغ، استوماتیت، آب ریزش از بینی، سردرد، سرگیجه، کهیر و تب و لزر از جمله عوارض این دارو هستند. در موارد بسیار نادری از مبتلایان به آسم، بروز برونکواسپاسم نیز گزارش شده است.

**تداخلات دارویی:**

شارکول فعال شده استیل‌سیستئین را جذب و اثر آن را کم می‌کند.

**مصرف در حاملگی و شیردهی:**

گروه B

